

# SPIS TREŚCI

|   |            |
|---|------------|
| WSTĘP .....   | 9          |
| <b>ROZDZIAŁ I. CHOROBY PRZEWLEKŁE – WPROWADZENIE<br/>W PROBLEMATYKĘ .....</b>     | <b>13</b>  |
| 1. Choroby przewlekłe we współczesnym świecie .....                               | 13         |
| 2. Choroba przewlekła – konceptualizacja pojęcia .....                            | 15         |
| 3. Typologie chorób przewlekłych .....  | 18         |
| 4. Podejścia do rozumienia i wyjaśniania choroby przewlekłej .....                | 23         |
| 5. Fazowy charakter choroby przewlekłej .....                                     | 29         |
| Podsumowanie .....  | 30         |
| <b>ROZDZIAŁ II. CHOROBA PRZEWLEKŁA JAKO ŹRÓDŁO STRESU .....</b>                   | <b>31</b>  |
| Wprowadzenie .....  | 31         |
| 1. Stres psychologiczny w ujęciu transakcyjnym .....                              | 31         |
| 2. Źródła stresu .....  | 43         |
| 3. Choroba przewlekła jako źródło stresu .....                                    | 45         |
| 4. Cechy krytycznego wydarzenia życiowego, jakim jest choroba<br>przewlekła ..... | 47         |
| <b>ROZDZIAŁ III. AKTYWNOŚĆ W CHOROBY PRZEWLEKŁEJ .....</b>                        | <b>77</b>  |
| Wprowadzenie .....  | 77         |
| 1. Radzenie sobie .....   | 78         |
| 2. Zachowania zdrowotne w sytuacji choroby przewlekłej .....                      | 106        |
| Podsumowanie .....  | 109        |
| <b>ROZDZIAŁ IV. NASTĘPSTWA CHOROBY PRZEWLEKŁEJ .....</b>                          | <b>111</b> |
| Wprowadzenie .....  | 111        |
| 1. Sfery życia zakłócanie przez chorobę przewlekłą .....                          | 112        |
| 2. Konsekwencje choroby niedokrwiennej serca .....                                | 131        |

---

|  |            |
|--|------------|
| 3. Konsekwencje reumatoidalnego zapalenia stawów .....   | 135        |
| 4. Konsekwencje cukrzycy typu 1 .....  | 142        |
| <b>ROZDZIAŁ V. ZASOBY W RADZENIU SOBIE Z CHOROBAŁ PRZEWLEKŁĄ .....</b>                                       | <b>147</b> |
| Wprowadzenie .....   | 147        |
| 1. Konceptualizacje pojęcia zasoby .....   | 147        |
| 2. Zasoby – propozycje klasyfikacji .....  | 149        |
| 3. Funkcje zasobów .....   | 152        |
| 4. Znaczenie wybranych zasobów w przystosowaniu się do choroby przewlekłej .....                             | 153        |
| Podsumowanie .....   | 172        |
| <b>ROZDZIAŁ VI. METODOLOGIA BADAŃ WŁASNYCH .....</b>   | <b>173</b> |
| 1. Założenia i hipotezy badań .....  | 173        |
| 2. Zastosowane techniki badawcze .....   | 179        |
| 3. Przebieg badań .....  | 192        |
| 4. Opis badanej próby .....  | 193        |
| 5. Procedura analizy danych .....  | 196        |
| <b>ROZDZIAŁ VII. PODOBIENSTWA I RÓŻNICE W PRZEBIEGU TRANSAKCJI STRESOWEJ U OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH .....</b> | <b>199</b> |
| Wprowadzenie .....   | 199        |
| 1. Typ choroby przewlekłej a jej postrzeganie .....  | 199        |
| 2. Typ choroby przewlekłej a aktywność w jej trakcie .....   | 205        |
| 3. Typ choroby przewlekłej a funkcjonowanie w jej trakcie .....  | 211        |
| 4. Typ choroby przewlekłej a dostępne zasoby .....   | 217        |
| 5. Różnice w funkcjonowaniu osób przewlekle chorych – najważniejsze wnioski .....                            | 220        |
| <b>ROZDZIAŁ VIII. WYZNACZNIKI FUNKCJONOWANIA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH .....</b>                               | <b>223</b> |
| Wprowadzenie .....   | 223        |
| 1. Niespecyficzne czynniki związane z funkcjonowaniem w chorobie przewlekłej .....                           | 223        |
| 2. Specyficzne czynniki związane z funkcjonowaniem w chorobie przewlekłej .....                              | 232        |
| Podsumowanie .....   | 263        |

---

|  |     |
|--|-----|
| ROZDZIAŁ IX. ZNACZENIE ZASOBÓW DLA FUNKCJONOWANIA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH .....  | 269 |
| Wprowadzenie .....   | 269 |
| 1. Niespecyficzna rola zasobów w zmaganiu się z chorobą przewlekłą               | 270 |
| 2. Specyficzna rola zasobów w zmaganiu się z chorobą przewlekłą ...              | 280 |
| 3. Poczucie koherencji jako metazasób .....                                      | 290 |
| <br>   |     |
| ROZDZIAŁ X. DETERMINANTY ZMIAN W FUNKCJONOWANIU OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH .....    | 307 |
| Wprowadzenie .....   | 307 |
| 1. Zmiany w funkcjonowaniu osób przewlekle chorych .....                         | 308 |
| 2. Determinanty zmiany w funkcjonowaniu osób przewlekle chorych                  | 316 |
| <br>   |     |
| ROZDZIAŁ XI. WNIOSKI Z BADAŃ .....   | 323 |
| Wprowadzenie .....   | 323 |
| 1. Przebieg transakcji stresowej u osób przewlekle chorych .....                 | 324 |
| 2. Ogólne wnioski z badań .....  | 324 |
| 3. Szczegółowe wnioski z badań na temat przebiegu transakcji stresowej.....      | 327 |
| 4. Propozycje wykorzystania wyników badań w pracy z osobą chorą somatycznie..... | 332 |
| <br>   |     |
| BIBLIOGRAFIA .....   | 339 |