

ANNA IZABELA BRZEZIŃSKA I WERONIKA SYSKA (red. nauk.)

Ścieżki wkraczania w dorosłość

W prezentowanych w tym tomie tekstach analizujemy wyniki badań przeprowadzonych w latach 2012-2015 w poznańskich szkołach ponadgimnazjalnych. Uczestnikami badań byli uczniowie z sześciu zespołów szkół zawodowych i trzech liceów ogólnokształcących. Badania przeprowadzono w ramach projektu badawczego pt. „Mechanizmy formowania się tożsamości w okresie przejścia z adolescencji do dorosłości: regulacyjna rola emocji samoświadomościowych”, finansowanego przez Narodowe Centrum Nauki (projekt OPUS 2; kierownik projektu: Anna I. Brzezińska). Przedmiotem badań, prowadzonych w trzech kolejnych latach szkolnych (2012/2013, 2013/2014 i 2014/2015), dwukrotnie w ciągu każdego kolejnego roku szkolnego i w każdej wybranej do badań szkole, były wymiary rozwoju tożsamości oraz ich poznawcze, emocjonalne i społeczne korelaty.

Prof. dr hab. Anna Izabela Brzezińska i Weronika Syska

Podejmowanie zadań okresu wczesnej dorosłości i przyjęcie odpowiedzialności za własne wybory jest procesem niezwykle trudnym, silnie zakorzenionym w rozstrzygnięciach poprzednich stadiów rozwoju i bazującym na doświadczeniach radzenia sobie z kryzysami rozwojowymi na wszystkich wcześniejszych etapach życia. Nie ma jednej drogi do dorosłości, jest wiele różnych ścieżek. O tych ścieżkach właśnie jest mowa w prezentowanej monografii. Podjęto w niej problem niełatwy, przed jakim staje nastolatek u progu dorosłości. Proces formowania się tożsamości wymaga od dorastającego podejmowania ryzyka, dokonywania wyborów, które mogą być obciążone różnymi błędami, wreszcie wymaga zaangażowania. Ale stawką jest określenie siebie, odkrycie swych mocnych i słabszych stron, skonfrontowanie własnej wizji siebie z tym, jak jest się postrzeganym przez innych. Monografia ta jest dziełem znakomitym i ma szansę wypełnić lukę w polskiej literaturze psychologicznej dotyczącej niezwykle ważnego etapu w życiu człowieka, a mianowicie wkraczania w dorosłość.

Prof. dr hab. Barbara Bokus
Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

ISBN: 978-83-64902-18-5

361 stron, format B5, oprawa twarda